

CRITÉRIOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

O QUE É PRECISO PARA DOAR SANGUE

- Apresentar documento oficial com foto.
- Pesar no mínimo 51 kg.
- Ter entre 16 e 69 anos de idade.
- Menores entre 16 e 17 anos de idade podem doar com acompanhamento e autorização do responsável legal.
- Estar em boas condições de saúde, não estar gripado ou com outra infecção.
- Estar descansado e alimentado.
- O limite de idade para a primeira doação é de 60 anos, 11 meses e 29 dias.

QUEM NÃO PODE DOAR SANGUE

- Quem teve Hepatite após 11 anos de idade.
- Doença de Chagas, Câncer, Sífilis.
- Pessoas infectadas pelo HIV e seus parceiros.
- Homens e mulheres com parceiro (a) eventual ou múltiplos parceiros sexuais, que mantêm relações com ou sem o uso de preservativo.
- Pessoas que compartilham seringas.
- Pessoas que fazem uso de drogas injetáveis ilícitas.

DEVE AGUARDAR PARA DOAR SANGUE

- Quem fez transfusão de sangue	1 ano
- Tatuagem, micropigmentação ou piercing	1 ano
- Piercing (oral e genital)	1 ano após retirada
- Quem se submeteu a cirurgias (e parceiro)	Será analisado
- Parto normal (se não tiver amamentando)	3 meses
- Amamentação	1 ano após data parto
- Dengue clássica	1 mês após a cura
- Dengue grave	6 meses após a cura
- Infecções Sexualmente Transmissíveis-IST	Será analisado durante a Triagem Clínica
- Gripe (após o término dos sintomas)	14 dias
- Medicação	Será analisado durante a Triagem Clínica
- Uso de PrEP / PEP oral	4 meses após a suspensão completa da dose
- Uso de PrEP Injetável	24 meses após a última aplicação
- Procedimentos endoscópicos (e parceiro)	6 meses
- Canetas emagrecedoras (com registro na ANVISA): aguardar 14 dias após o início do tratamento; ou aumento da dose e/ou após a resolução dos sintomas das reações adversas.	
- Viagem para outros Estados e/ou Países poderá inaptar a doação por até 30 dias. Este critério será analisado durante a Triagem Clínica (entrevista).	

APÓS VACINAÇÃO AGUARDAR

Antirrábica/ dT (após exposição / mordedura)	1 ano
Antitetânica / Antirrábica (preventiva)	48 horas
Rubéola / Sarampo / Varicela / BCG / Febre amarela / Dengue	1 mês
Gripe (Influenza) / Hepatite A e B / HPV	48 horas
Covid-19 –Pfizer	7 dias
Monkeypox	1 mês

INTERVALO ENTRE AS DOAÇÕES

- *Gênero Biológico Masculino..... 60 dias – Máximo 4 vezes no período de 12 meses
- *Gênero Biológico Feminino..... 90 dias – Máximo 3 vezes no período de 12 meses
(O sistema poderá exigir mais 2 dias para o intervalo de doações)

Apesar da realização de vários testes com o sangue doado, antes de sua liberação para outras pessoas, não existe 100% de segurança para o paciente/receptor, pois há um período chamado janela imunológica, que é o tempo entre a contaminação por agentes infecciosos e a positividade do teste. Por isso são muito importantes as respostas dadas durante a triagem clínica.

EXAMES REALIZADOS DE DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS PELO SANGUE:

Doença de Chagas, Malária Hepatite B, Hepatite C, HIV I e II, HTLV e Sífilis.

OUTROS EXAMES: Tipagem Sanguínea e Hemoglobina S.

RECOMENDAÇÕES

- Não ingerir bebida alcoólica pelo menos 12 horas antes da doação (para quem bebe com moderação);
- Não fumar 2 horas antes e após a doação;
- Estar bem alimentado antes da doação (não estar em jejum);
- Evitar alimentos gordurosos no dia anterior à doação;
- Ingerir líquidos em maior quantidade antes e depois da doação (sugestão: 3 copos de água antes da doação).

OBSERVAÇÃO: Doadores acompanhados de crianças menores de 12 anos não poderão doar sangue, exceto em casos do acompanhamento de outro responsável durante a doação.

A VIDA PODE CONTINUAR “DOE SANGUE”