

**CRITÉRIOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE**

**O QUE É PRECISO PARA DOAR SANGUE**

- Apresentar documento oficial com foto
- Estar em boas condições de saúde, não estar gripado ou com outra infecção
- Estar descansado e alimentado
- Ter entre 16 e 69 anos de idade
- O limite de idade para a primeira doação é de 60 anos, 11 meses e 29 dias
- Menores entre 16 e 17 anos de idade podem doar com acompanhamento e autorização do responsável legal
- Pesar no mínimo 51 kg

**QUEM NÃO PODE DOAR SANGUE**

- Quem teve Hepatite após 11 anos de idade
- Doença de Chagas, Câncer, Sífilis
- Pessoas infectadas pelo HIV e seus parceiros
- Homens e mulheres com parceiro(a) eventual ou múltiplos parceiros sexuais, que mantêm relações com ou sem o uso de preservativo
- Pessoas que compartilham seringas
- Pessoas que fazem uso de drogas injetáveis ilícitas

**DEVE AGUARDAR PARA DOAR SANGUE**

- Quem fez transfusão de sangue.....1 ano
- Tatuagem, maquiagem definitiva, piercing..... 1 ano
- Piercing (oral e genital).....1 ano da retirada
- Quem se submeteu a cirurgias (e parceiro).....será analisado
- Parto normal.....3 meses
- Amamentação.....parto ocorrido há mais de 1 ano
- Dengue clássica .....1 mês após a cura
- Dengue grave.....6 meses após cura
- Infecções Sexualmente Transmissíveis-IST.....1 ano após cura (exceto sífilis)
- Gripe (após o término dos sintomas).....2 semanas
- Medicação.....à critério médico
- Procedimentos endoscópicos (Endoscopia/Colonoscopia).....6 meses

**APÓS VACINAÇÃO AGUARDAR**

|   |          |
|---|----------|
| Antirábica (após a mordedura)                                       | 1 ano    |
| Antitetânica / Antirábica (preventiva)                              | 48 horas |
| Rubéola / Sarampo / Varicela / BCG / Febre amarela/Dengue           | 1 mês    |
| Gripe (Influenza) / Hepatite A e B / HPV                            | 48 horas |
| Covid-19 – Coronavac (Sinovac/Butatan)                              | 48 horas |
| Covid-19 – BNT 162 (BioNTech/Fosun Pharma/Pfizer)                   | 7 dias   |
| Covid-19 – Bivalente Pfizer-BioNTech-Comirnaty (original + omicron) | 7 dias   |
| Covid-19 – Covishield (Astrazeneca/Oxford/Fiocruz)                  | 7 dias   |
| Covid-19 – AD26.Cov2.S (Janssen-Cilag)                              | 7 dias   |
| Monkeypox   | 1 mês    |

**ATENÇÃO:**

Viagem para outros Estados e/ou Países poderá inaptar a doação por 30 dias ou mais. Este critério será analisado durante a Triagem Clínica (entrevista).

**INTERVALO ENTRE DOAÇÕES**

**HOMENS..... 60 dias – Máximo 4 vezes no período de 12 meses**  
**MULHERES..... 90 dias – Máximo 3 vezes no período de 12 meses**  
**OBS: O sistema poderá exigir mais 2 dias para o intervalo de doações.**

Apesar da realização de vários testes com o sangue doado, antes de sua liberação para outras pessoas, não existe 100% de segurança para o paciente/receptor, pois há um período chamado janela imunológica, que é o tempo entre a contaminação por agentes infecciosos e a positividade do teste. Por isso são muito importantes as respostas dadas durante a triagem clínica.

**EXAMES REALIZADOS DE DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS PELO SANGUE:**  
**Doença de Chagas, Hepatite B, Hepatite C, HIV I e II, HTLV e Sífilis.**  
**OUTROS EXAMES: Tipagem Sangüínea e Hemoglobina S.**

**RECOMENDAÇÕES**

- Não ingerir bebida alcoólica pelo menos 12 horas antes da doação (para quem bebe com moderação)
- Não fumar 2 horas antes e após a doação
- Estar bem alimentado antes da doação (não estar em jejum)
- Evitar alimentos gordurosos no dia anterior à doação
- Ingerir líquidos em maior quantidade antes e depois da doação (sugestão: 2 copos de água antes da doação)
- Doadores acompanhados de crianças menores de 12 anos não poderão doar sangue, exceto em casos de acompanhamento de outro responsável durante a doação