



## RECOMENDAÇÕES APÓS A DOAÇÃO

- 1- Fique com a gente mais 15 (quinze) minutos. Não tenha pressa;
- 2- Tome bastante líquido e não beba álcool após a doação;
- 3- Não retire o curativo. O ideal é mantê-lo por 04 (quatro) horas no local;
- 4- Não fume até 02 (duas) horas após a doação;
- 5- Em caso de tontura ou vertigem, sente-se e coloque sua cabeça entre os joelhos. Não melhorando retorne ao médico;
- 6- Evite esforço físico no dia de hoje;
- 7- Não realizar atividades de risco (manipular máquinas de corte ou torno, trabalhar em andaime ou grandes alturas, dirigir transportes coletivos ou motocicletas), no dia da doação.

**HEMOSUL – HEMOCENTRO COORDENADOR**  
Av. Fernando Correa da Costa, 1.304 – Centro – CEP: 79.004-310  
Fone (67) 3312-1500

Site: [www.hemosul.ms.gov.br](http://www.hemosul.ms.gov.br) -   @hemosulms

Referente ao PO-COL-06 v14.

## O QUE VOCÊ DEVE FAZER CASO APRESENTE:

- 1- **Hematoma ou mancha arroxeadada no local da punção da agulha:** aplicar compressas de gelo no local nas primeiras 06 (seis) horas. Depois disto, pode-se usar alguma pomada como: Hirudoid, Cataflan, Gelol ou compressas de água morna;
- 2- **Flebite (vermelhidão e dor no local da punção):** Aplicar compressas de água morna no local e procurar o serviço de enfermagem do Hemocentro;
- 3- **Mal-estar ou desmaios:** sentar-se e colocar a cabeça abaixo dos joelhos ou deitar-se e colocar os pés em nível acima da cabeça.
- 4- **Caso apresentar sintomas como:** febre, náuseas e vômitos, dor de cabeça forte, manchas e coceira na pele, fraqueza e cansaço, dor nas articulações, entre outros, em até 14 dias após a doação, entre em contato imediatamente com o Hemosul pelos telefones: (67) 3312-1516/3312-1529/3312-1517 de segunda a sexta-feira e (67) 3312-1530 no período noturno e finais de semana.

### HORÁRIO DE ATENDIMENTO

Segunda a Sexta-feira: 07:00h às 17:00h.  
Sábado: 07:00h às 12:00h.

NOVA-AMOSTRA: Segunda a Sexta-feira das 07:30h às 12:00h.  
Aos sábados, mediante agendamento.

O prazo para entrega dos resultados é de 35 dias.