

**CRITÉRIOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE****O QUE É PRECISO PARA DOAR SANGUE**

- Trazer documento oficial com foto
- Estar em boas condições de saúde, não estar gripado ou com outra infecção
- Estar descansado e alimentado
- Ter entre 16 e 69 anos de idade
- O limite para a primeira doação será de 60 anos de idade
- Menores entre 16 e 17 anos de idade podem doar com acompanhamento e autorização do responsável legal
- Pesar no mínimo 55 kg

**QUEM NÃO PODE DOAR SANGUE**

- Quem teve hepatite após 11 anos de idade
- Doença de Chagas
- Homens e mulheres com parceiro(a) eventual ou múltiplos parceiros sexuais, que mantêm relações com ou sem o uso de preservativo
- Pessoas que compartilham seringas
- Pessoas que fazem uso de drogas injetáveis ilícitas
- Pessoas infectadas pelo HIV e seus parceiros
- Quem teve câncer
- Quem teve Sífilis

**DEVE AGUARDAR PARA DOAR SANGUE**

- Quem fez transfusão de sangue.....1 ano
- Tatuagem, maquiagem definitiva, piercing..... 1 ano
- Quem se submeteu a cirurgias (e parceiro).....será analisado
- Parto normal.....3 meses
- Amamentação.....parto ocorrido há mais de 1 ano
- Dengue clássica .....1 mês após a cura
- Dengue grave.....6 meses após cura
- Doença sexualmente transmissível-DST .....1 ano após cura
- Gripe (após o término dos sintomas).....2 semanas
- Medicação.....a critério médico
- Piercing (oral e genital).....1 ano da retirada
- Procedimentos endoscópicos (Endoscopia/Colonoscopia).....6 meses

**APÓS VACINAÇÃO AGUARDAR**

Antirábica (após a mordedura)	1 ano
Rubéola / Sarampo / Varicela / BCG / Febre amarela/Dengue	1 mês
Antitetânica / Antirábica (preventiva)	48 horas
Gripe (Influenza) / Hepatite A e B / HPV	48 horas

**INTERVALO ENTRE DOAÇÕES**

**HOMENS..... 60 dias – Máximo 4 vezes no período de 12 meses**  
**MULHERES..... 90 dias – Máximo 3 vezes no período de 12 meses**

Apesar da realização de vários testes com o sangue doado, antes de sua liberação para outras pessoas, não existe 100% de segurança para o paciente/receptor, pois há um período chamado janela imunológica, que é o tempo entre a contaminação por agentes infecciosos e a positividade do teste. Por isso são muito importantes as respostas dadas durante a triagem clínica.

**EXAMES REALIZADOS DE DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS PELO SANGUE:**  
Doença de Chagas, Hepatite B, Hepatite C, HIV I e II, HTLV e Sífilis.  
**OUTROS EXAMES:** Tipagem Sangüínea e Hemoglobina S.

**RECOMENDAÇÕES**

- Não ingerir bebida alcoólica pelo menos 12 horas antes da doação (para quem bebe com moderação)
- Não fumar 1 hora antes e após a doação
- Estar bem alimentado antes da doação (não estar em jejum)
- Evitar alimentos gordurosos no dia anterior à doação
- Ingerir líquidos em maior quantidade antes e depois da doação (sugestão: 2 copos de água antes da doação)
- Doadores acompanhados de crianças menores de 12 anos não poderão doar sangue, exceto em casos de acompanhamento de outro responsável durante a doação<sup>\*17</sup>

**A VIDA PODE CONTINUAR “DOE SANGUE”**